CICLOTURISMO

BICYCLE TOURING

CYCLOTOURISME

CYKELSEMESTER

PICO DE LAS NIEVES CON SALIDA DESDE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES - PICO DE LAS NIEVES

GranCanaria

Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: (+34) 928 219 600
Fax: (+34) 928 219 601

www.GranCanaria.com

PICO DE LAS NIEVES CON SALIDA DESDE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES - PICO DE LAS NIEVES

23 km.

Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

Gran Canaria is one of the best spots in the world to go cycling. It has an excellent infrastructure of roads, hospitals, hotels and other services that will make your biking stay unforgettable.

Sur l'île de Gran Canaria, le vélo est le meilleur allié pour les amoureux du sport de plein air. Que ce soit en mode descente ou sur de longs parcours, nombre de circuits vélo sont balisés à Gran Canaria pour pratiquer toute l'année.

På Gran Canaria är cykeln den bästa partnern för de som älskar utomhussporter. Vare sig det är i form av nedstigning eller långdistansturer finns det många cykelvägar på Gran Canaria som du kan ta del av året runt.

Pico de Las Nieves con salida desde Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.

Estamos ante la "etapa reina", la escalada por excelencia, donde nos vamos a enfrentar al Pico más duro de Europa. Al igual que se hace en la Escalada Cicloturista Internacional al Pico de las Nieves, salimos desde INGENIO -aunque la escalada propiamente dicha comienza a nivel del mar.

Desde INGENIO podemos acceder a la ruta bien por la GC-120 o por la GC- 122, puesto que las dos carreteras se unen dentro del pueblo. Comenzamos con una subida suave en comparación con la que nos espera a partir de LA PASADILLA.

Al llegar a la plaza de LA PASADILLA, seguimos por la GC-120 pero, ATENCIÓN: "Aquí comienza el infierno"; durante 8 km nos encontraremos unos durísimos desniveles de hasta el 23%, debemos poner atención al desarrollo que llevamos en nuestra bicicleta pues la subida es aterradora, y también a nuestra bebida, pues desde INGENIO hasta la cima del PICO DE LAS NIEVES no tendremos donde comprar bebida a no ser que, cuando lleguemos a CAZADORES, giremos a la derecha hasta llegar a un pequeño bar/tienda donde venden bebidas y comida.

Al llegar a CAZADORES terminan las rampas más duras, pero todavía nos quedan algunas complicadas; giramos a la izquierda por la GC-130, seguimos subiendo hasta que lleguemos a la CALDERA DE LOS MARTELES, donde encontramos un pequeño descenso que desemboca en una rampa del 15% y ya con subida continua llegamos al cruce con la GC-134. Desde allí a la izquierda, en dirección al POZO DE LAS NIEVES, tras un giro a la derecha en la zona militar, seguimos hasta el helipuerto y cima del mítico PICO DE LAS NIEVES.

El descenso por la misma carretera y, una vez en el cruce con la GC-130, podemos elegir la ruta para el descenso, pues se pueden tomar varias opciones.

Pico de Las Nieves leaving from Ingenio - La Pasadilla - Cazadores - Pico de Las Nieves 23 km.

We find ourselves before the "toughest stage", the ascent par excellence, where we will climb the hardest peak of all Europe. In the same way as it is done in the Escalada Cicloturista Internacional al Pico de las Nieves, we start from INGENIO -although the ascent itself begins at sea level.

From INGENIO we can access the route either by the GC-120 or by the GC-122, given that the two roads join in the town. We start with an easy ascent in comparison with the one that is awaiting us from LA PASADILLA onwards. Once at LA PASADILLA square, we take the GC-120 but, BE AWARE: "Here starts our trip into hell"; for 8 km we will find extremely tough gradients of up to 23%, we must concentrate on the setting of our bicycle gears given the ascent is terrifying and also make sure we have enough to drink because between INGENIO and the summit of the PICO DE LAS NIEVES there is nowhere to buy drinks unless, once we are in CAZADORES, we turn right until reaching a small bar/shop that sells drinks and food.

Once at CAZADORES, the hardest slopes are over, but there are still some difficult ones to come; we then turn left onto the GC-130, we keep ascending until we reach the CALDERA DE LOS MARTELES, where we find a small descent that leads to a gradient of 15% and there, after a continuous ascent, we arrive at the crossroads with the GC-134. From there to the left, towards POZO DE LAS NIEVES, after a turn to the right in the armed forces area, we go on to the heliport and to the summit of the mythical PICO DE LAS NIEVES. We then descend by the same road and, once at the junction with the GC-130, we can choose our route to descend as there are several options.

Pico de Las Nieves (au départ de Ingenio - La Pasadilla - Cazadores et Pico de Las Nieves 23 km.

Voilà l'"étape reine", l'ascension par excellence, où l'on devra affronter le Sommet le plus difficile d'Europe. ❗ Comme c'est le cas pour l'Ascension Cyclotouriste Internationale du Pico de las Nieves, partir d'INGENIO -bien que l'ascension à proprement parler débute au niveau de la mer. Au départ d'INGENIO possibilité d'accéder au circuit en empruntant la GC-120 ou la GC- 122, les deux routes se rejoignent dans le village. Début par une côte légère en comparaison à ce qui nous attend à partir de LA PASADILLA. En arrivant sur la place de LA PASADILLA, poursuivre par la GC-120 mais, ATTENTION : C'est le début de l'enfer ; pendant 8 km les dénivelés seront vraiment difficiles, jusqu'à 23%, faire attention au braquet du vélo, la côte est épouvantable, mais aussi à son hydratation, en effet entre INGENIO et le sommet du PICO DE LAS NIEVES, il n'y aucune possibilité pour acheter une boisson à moins sauf, en passant au niveau de CAZADORES, prendre sur la droite pour rejoindre un petit bar/boutique où ils vendent des boissons et de l'alimentation.

En arrivant à CAZADORES, les côtes les plus difficiles sont terminées, mais il reste encore quelques ascensions compliquées ; prendre sur la gauche par la GC-130, continuer l'ascension jusqu'à la CALDERA DE LOS MARTELES, où une petite descente donne sur une ascension à 15 %, une côte continue mène au croisement avec la GC-134. De là, prendre sur la gauche, en direction du POZO DE LAS NIEVES, après un virage sur la droite entrée dans la zone militaire, poursuivre jusqu'à l'héliport et arrivée au sommet du mythique PICO DE LAS NIEVES. La descente se fait par la même route et, au niveau du croisement avec la GC-130, possibilité de choisir son chemin, il y a différentes possibilités.

Pico de las Nieves med start Från Ingenio - La Pasadilla - Cazadores och Pico de las Nieves 23 km.

Du står inför "drottningetappen", uppstigningen framför alla andra, där du har den tuffaste toppen i Europa framför dig. ❗ Liksom det internationella cykelturismloppet som går upp till Pico de las Nieves startar du från INGENIO, men själva uppstigningen börjar vid havsnivån. Du kan komma åt rutten från INGENIERO antingen via väg GC-120 eller GC-122 eftersom de två vägarna möts inne i byn. Du börjar med en mjuk uppstigning jämfört med vad som väntar dig från och med LA PASADILLA. Framme vid torget i LA PASADILLA fortsätter du på väg GC-120, men OBSERVERA att: här börjar mardrömmen. Under 8 km står du inför några mycket tuffa backar med lutningar på 23 %. Du måste vara uppmärksam på cykelns växel eftersom uppstigningen är hiskelig och även på drycken eftersom du från INGENIERO upp till toppen på PICO DE LAS NIEVES inte kan köpa något att dricka, om du inte svänger till höger när du kommer fram till CAZADORES tills du kommer till en liten bar/butik där de säljer mat och dryck.

När du kommer fram till CAZADORES är de svåraste backarna över, men det finns fortfarande några komplicerade kvar. Du svänger till vänster på väg GC-130 och fortsätter att stiga uppåt tills du når CALDERA DE LOS MARTELES, där det finns en liten nerförsbacke som leder till en ramp på 15 % och med en kontinuerlig uppstigning kommer du till korsningen med väg GC-134. Därifrån till vänster, mot POZO DE LAS NIEVES efter en högersväng i det militära området, fortsätter du till helikopterflygplatsen och den legendariska toppen PICO DE LAS NIEVES. Vid nedstigningen samma väg, och när du väl kommer fram till korsningen med väg GC-130, kan du välja vilken väg du ska ta ned eftersom det finns flera alternativ.

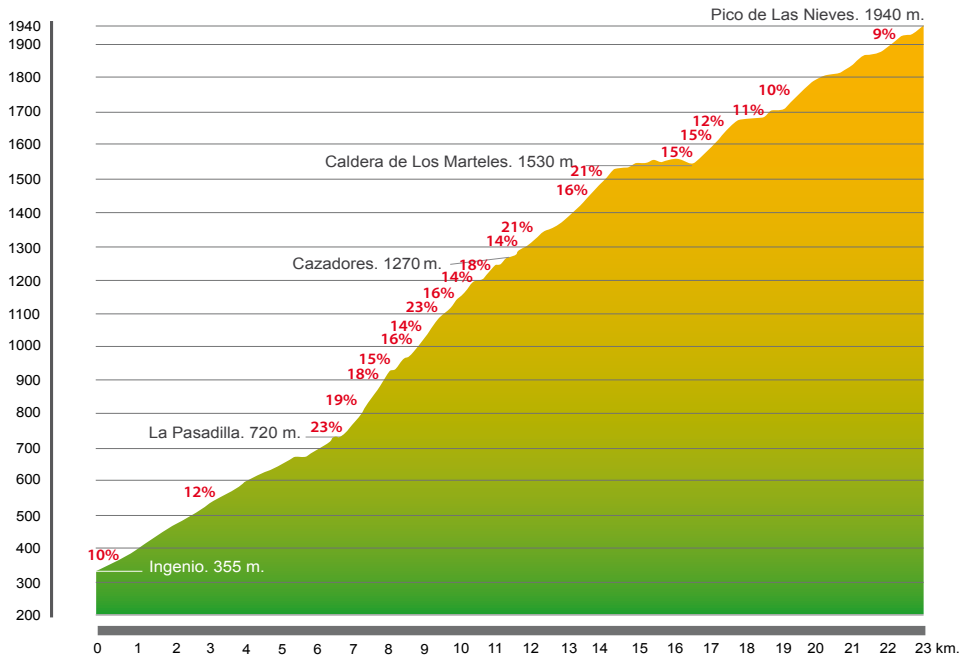
+ Routes

1. THE ISLAND TOUR (FROM PUERTO DE MOGÁN)
2. RUTA JACOBEA: SANTIAGO DE TUNTE - SANTIAGO DE GÁLDAR
3. MASPALOMAS - AYAGAURES - MASPALOMAS
4. MASPALOMAS - MOGÁN - CRUZ DE SAN ANTONIO - AYACATA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
5. LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - PINOS DE GALDAR - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
6. MASPALOMAS - SANTA LUCIA - TAIDIA - SAN BARTOLOMÉ - MASPALOMAS
7. AGÜIMES - TEMISAS - SANTA LUCIA - ERA DEL CARDÓN - AGÜIMES
8. PICO DE LAS NIEVES (OPCIONAL) CON SALIDA DE INGENIO - LA PASADILLA - CAZADORES Y PICO DE LAS NIEVES.

www.GranCanaria.com

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS
RECOMMANDATIONS - REKOMMENDATIONER

- Cuide el medioambiente / Protect the environment / Veillez à l'environnement / Ta hand om miljön
- Atención a las luces / Put your lights on / Vérifier son éclairage / Var uppmärksam på lysen
- Identificación y documentación / Do not forget your ID documentation / Identification et documents / Identifiering och dokumentation
- Lleve siempre agua / Always have water with you / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ta alltid med vatten
- Obligatorio usar casco / The use of a helmet is compulsory / Port du casque obligatoire / Obligatoriskt att använda hjälm
- PICO DE LAS NIEVES (2000 m.) Lleve abrigo / Bring a coat / Emportez un vêtement chaud / Ha på dig en jacka
- Circule por la derecha / Cycle on the right / Rechts am Circulez sur la droite / Cykla till höger
- 112 Emergencias / Emergency / Numéro de téléphone en cas d'urgences / Nödtelefonnummer
- Su seguridad es su responsabilidad / You are responsible for your own safety / Vous êtes responsable de votre sécurité / Din säkerhet är ditt ansvar



Textos: D. Ángel Bara Claver